



# ASRA CUP



## AUSSCHREIBUNG

### 25. INTERNATIONALER WASRA-CUP

14. - 16. März 2025

IN DER SCHWIMM- UND SPRUNGHALLE IM EUROPA SPORTPARK (SSE)  
PAUL-HEYSE-STRASSE 26, 10407 BERLIN

*Veranstalter: Berliner Schwimm-Verband e. V., Fachsparte Schwimmen*  
*Ausrichter: Berliner Wasserratten gegr. 1889 e. V.*

#### **Abschnitt 1: Freitag, 14.03.2025, Beginn 17:00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)**

WK 01	400 m Freistil weiblich	Jg. 14 und älter	max. 6 Läufe
WK 02:	400 m Freistil männlich	Jg. 14 und älter	max. 6 Läufe
WK 03:	200 m Rücken weiblich	Jg. 14 und älter	max. 6 Läufe
WK 04:	200 m Rücken männlich	Jg. 14 und älter	max. 6 Läufe
WK 05:	400 m Lagen weiblich	Jg. 14 und älter	max. 3 Läufe
WK 06:	400 m Lagen männlich	Jg. 14 und älter	max. 3 Läufe

#### **Abschnitt 2: Samstag, 15.03.2025, Beginn 9:30 Uhr (Einlass: 8:00 Uhr)**

WK 07:	100 m Rücken weiblich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 08:	100 m Rücken männlich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 09:	50 m Schmetterling weiblich	Jg. 16 und älter	max. 15 Läufe
WK 10:	50 m Schmetterling männlich	Jg. 16 und älter	max. 15 Läufe
WK 11:	200 m Lagen weiblich	Jg. 15 und älter	max. 12 Läufe
WK 12:	200 m Lagen männlich	Jg. 15 und älter	max. 12 Läufe
WK 13:	50 m Brust weiblich	Jg. 16 und älter	max. 16 Läufe
WK 14:	50 m Brust männlich	Jg. 16 und älter	max. 16 Läufe

### **Abschnitt 3: Samstag, 15.03.2025, Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnitts**

WK 15:	50 m S-Beine weiblich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 16:	50 m R-Beine weiblich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 17:	50 m B-Beine weiblich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 18:	50 m K-Beine weiblich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 19:	50 m S-Beine männlich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 20:	50 m R-Beine männlich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 21:	50 m B-Beine männlich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 22:	50 m K-Beine männlich	Jg. 13 bis 15	siehe Punkt 12
WK 23:	50 m Freistil weiblich	Jg. 16 und älter	max. 20 Läufe
WK 24:	50 m Freistil männlich	Jg. 16 und älter	max. 20 Läufe
WK 25:	100 m Brust weiblich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 26:	100 m Brust männlich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 27:	50 m Rücken weiblich	Jg. 16 und älter	max. 15 Läufe
WK 28:	50 m Rücken männlich	Jg. 16 und älter	max. 15 Läufe

### **Abschnitt 4: Sonntag, 16.03.2025, Beginn 9:30 Uhr (Einlass: 8:00 Uhr)**

WK 29:	200 m Brust weiblich	Jg. 14 und älter	max. 6 Läufe
WK 30:	200 m Brust männlich	Jg. 14 und älter	max. 6 Läufe
WK 31:	100 m Schmetterling weiblich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 32:	100 m Schmetterling männlich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 33:	200 m Freistil weiblich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe
WK 34:	200 m Freistil männlich	Jg. 14 und älter	max. 12 Läufe

### **Abschnitt 5: Sonntag, 16.03.2025, Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnitts**

WK 35:	200 m Schmetterling weiblich	Jg. 14 und älter	max. 4 Läufe
WK 36:	200 m Schmetterling männlich	Jg. 14 und älter	max. 4 Läufe
WK 37:	100 m Freistil weiblich	Jg. 14 und älter	max. 16 Läufe
WK 38:	100 m Freistil männlich	Jg. 14 und älter	max. 16 Läufe
WK 39:	800 m Freistil weiblich	Jg. 14 und älter	max. 4 Läufe
WK 40:	800 m Freistil männlich	Jg. 14 und älter	max. 4 Läufe

## **Allgemeine Bestimmungen**

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV). Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes e. V. (DBS) anzuwenden. Der Wettkampf ist offen für nationale Verbände, Vereine des DSV, die im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie für ausländische Vereine, deren nationaler Verband Mitglied der World Aquatics (WA) ist.

Alle Angaben beziehen sich auf alle Geschlechter.

2. **Wettkampfbecken und Start**

Die Wettkampfbahn ist 50 m lang und hat 10 Startbahnen, die durch Wellenkiller-Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertiefe beträgt durchgehend 3,00 m. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26° C. Es erfolgt eine vollautomatische Zeitmessung. Es wird nach der Ein-Start-Regel geschwommen. Es kommt das englische Startkommando zur Anwendung. Beim Wettkampf wird mit einer Rückenstarthilfe gearbeitet.

3. **Kampfgericht**

Das Kampfgericht stellt der Berliner Schwimm-Verband e. V. (BSV).

4. **Meldungen**

Die Meldungen sind per E-Mail im aktuellen DSV-Standard oder im Lenex-Format inklusive Meldebogen (DSV-Form 101) und Meldelisten (DSV-Form 102) an:

**E-Mail: [meldung@berliner-schwimm-verband.de](mailto:meldung@berliner-schwimm-verband.de)**

zu senden. Unvollständige oder nicht lesbare Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Meldungen über den Richtzeiten (siehe Anlage) und offensichtliche Falschmeldungen werden nicht berücksichtigt.

**Meldeschluss ist Dienstag, 4. März 2025.**

Mit der Meldung ist gemäß § 11 WB durch die Vereine/Startgemeinschaften eine Versicherung abzugeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer eine Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können. Das ärztliche Attest darf nicht älter als ein Jahr sein. Meldungen ohne diese Versicherungen werden zurückgewiesen. Weiterhin versichert der/die meldende Verein/Startgemeinschaft, dass jeder gemeldete Schwimmer das Startrecht für den Verein hat und nach § 19 Abs. 2 Buchstabe (b) der WB die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde.

Nach Meldeschluss werden zunächst Meldelisten veröffentlicht. Abmeldungen können bis zum 08.03.2025, 18:00 Uhr, erfolgen. Danach wird das Meldeergebnis erstellt, welches spätestens am 10.03.2025 online veröffentlicht wird. Meldeergebnis und Wettkampfprotokoll in Papierform werden für die Teilnehmer nicht erstellt. Die Unterlagen werden auf der Veranstaltungshomepage (siehe Punkt 15) zum Download zur Verfügung gestellt.

Sollte hier nach der Anzahl der eingehenden Meldungen die Zeit der Hallenüberlassung weiterhin überschritten sein, werden Meldungen nach ihrem zeitlichen Eingang zurückgewiesen.

Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten zu ändern, sofern es die Anzahl der Meldungen erforderlich macht.

Das Meldegeld beträgt 7,00 EUR pro Start und ist bis spätestens 12. März 2025 auf folgendes Konto zu überweisen:

**Berliner Schwimm-Verband e. V.,  
IBAN: DE64 1203 0000 1020 1732 98, BIC: BYLADEM1001  
Verwendungszweck: „Meldegeld 25. Int. Wasra-Cup + Verein“**

**Eine Erstattung von Meldegeldern nach Abmeldung nach dem Meldeschluss erfolgt nicht.**

Bei fehlendem Geldeingang erlischt die Startberechtigung.

5. **Setzen der Läufe**

Die Läufe werden unabhängig von Jahrgängen nach den angegebenen Zeiten gesetzt.

Der Veranstalter behält sich vor, für die Wettkämpfe 1, 2, 39 bzw. 40 weitere Läufe zuzulassen, sofern es der zeitliche Rahmen erlaubt.

6. **400 m und 800 m Freistil**

Der Veranstalter behält sich vor, mit Doppelbahnbelegung bei den 400 m und 800 m Freistil zu arbeiten. Bei Doppelbahnbelegung erfolgt Handzeitnahme und die jeweiligen beiden Läufe starten zeitversetzt, wobei der schnellere Lauf zuerst und auf der rechten Seite schwimmt und der langsamere Lauf ca. 20 Sekunden später auf der linken Seite.

Für diese Wettkämpfe werden zunächst Meldelisten erstellt. Abmeldungen für die 400 m Freistil müssen am 14.03.2025 bis 16:15 Uhr und für die 800 m Freistil bis zum Ende des 4. Abschnittes beim Schiedsrichter

abgegeben werden. Nach Ablauf der Abmeldefrist werden die Läufe unabhängig vom Alter anhand der Meldezeiten nach § 123 WB-FT SW (Entscheidung) gesetzt. Schwimmer, die vom Recht der Abmeldung keinen Gebrauch machen, zahlen bei Nichtantreten ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM) von 100,00 Euro. Es stehen Zähltafeln zur Verfügung. Eine Anzeige durch das Kampfgericht erfolgt nicht. Die Bahnzähler bei den 800 m Freistil-Wettbewerben sind durch einen Vereinsvertreter zu bedienen.

#### 7. **Wertung und Auszeichnung**

Die Wertung erfolgt in der offenen Klasse sowie in den Altersklassen 2009/2010, 2011/2012, 2013, 2014, 2015 und 2016 bei den Frauen und bei den Männern.

Die Wettkämpfe 15 bis 22 dienen zur Zeitenermittlung für die Sportler der Jahrgänge 2013 bis 2014 für den SMK. Zusätzlich wird auch dem Jahrgang 2015 ein Start über diese Strecken angeboten. Jeder Sportler darf nur in zwei der vier Lagen starten. Für diese Wettkämpfe gelten die Punkte 9 bis 14 der Ausschreibung nicht.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Altersklassenwertung in den Einzelwettkämpfen Medaillen. Urkunden werden online zum Download bereitgestellt.

#### 8. **Veranstaltungsrekord**

Ein neuer Veranstaltungsrekord wird mit 25,00 EUR in bar prämiert. Pro Wettkampf wird die Prämie nur einmal gezahlt. Die aktuellen Rekorde befinden sich in der Anlage der Ausschreibung.

#### 9. **Mannschaftswertung**

Es erfolgt eine Mannschaftswertung um den „Internationalen WASRA-Cup“ (ehemals „Titze-Cup“). Es gilt folgende Wertung: 7-5-4-3-2-1-Punkte für die Plätze 1 bis 6 je Wertungsklasse. In die Punktwertung gelangen jeweils nur die zwei besten Schwimmer einer Mannschaft. Sollten mehr als zwei Schwimmer eines Teams unter den ersten sechs einer Wertungsklasse sein, so rücken die nachfolgend platzierten Schwimmer bei der Vergabe der Punkte auf.

**Pokalsieger 2024: Berliner TSC e. V.**

**903 Punkte**

#### 10. **Siegerehrungen**

Die Siegerehrungen werden während der laufenden Wettkämpfe durchgeführt und sind Bestandteil des Wettkampfes. Nicht entgegengenommene Medaillen und Preise werden nicht nachgesendet.

#### 11. **Protokoll und Protokollaushang**

Das Protokoll kann als druckfähige Datei aus dem Internet heruntergeladen werden. Ein Aushang der Protokolle in der Halle findet nicht statt. Die Protokollseiten sind über die Internetseite **schwimmen.berlin** abrufbar.

#### 12. **Erläuterung Beinschlag-Wettkämpfe**

Für die Durchführung der Beinbewegungen gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Die Arme sind während der gesamten Strecke gestreckt zu halten. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delphinbeinbewegung bis maximal 15 m ausgetragen. Die Hände liegen während der Durchführung der Übung mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem Teil des Körpers.
- Kraulbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.
- Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

#### 13. **Datenschutz**

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen/Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden

Vereinen/Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet.

Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie von berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind.

Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine/Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine/Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des DSV.

#### 14. **Haftung**

Der Veranstalter und Ausrichter sowie die Berliner Bäder-Betriebe übernehmen keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden jeglicher Art.

Wir wünschen allen Vereinen eine gute Anreise und den Aktiven viel Erfolg.

**Berlin, 12.12.2024**

**Wolfgang Scholze**

*Fachwart Schwimmen  
Berliner Schwimm-Verband e. V.*

**Michael Zimmer**

*Sachbearbeiter Veranstaltungen Schwimmen  
Berliner Schwimm-Verband e. V.*

**Anlagen:**

- Veranstaltungsrekorde
- Richtzeiten

# Veranstaltungsrekorde

## Frauen

50 m Schmetterling	0:27,68	Klara Sophie Beierling (07)	SG Berliner Wasserratten	17.03.2024
100 m Schmetterling	0:59,96	Franziska v.Almsick (78)	SG Neukölln	27.03.2004
200 m Schmetterling	2:14,96	Zita Grunzke (91)	Berliner TSC	26.03.2011
50 m Rücken	0:29,33	Lisa Graf (92)	SG Neukölln	13.03.2016
100 m Rücken	1:01,94	Lisa Graf (92)	SG Neukölln	13.03.2016
200 m Rücken	2:12,19	Lisa Graf (92)	SG Neukölln	13.03.2016
50 m Brust	0:32,49	Klara Antok (06)	Wfr. Spandau 04	16.03.2024
100 m Brust	1:11,39	Sonja Helbig (87)	Charl. DSV Nixe	27.03.2004
200 m Brust	2:33,95	Margarethe Hummel (97)	SG Neukölln	22.03.2015
50 m Freistil	0:24,53	Britta Steffen (83)	SG Neukölln	05.04.2008
100 m Freistil	0:54,05	Britta Steffen (83)	SG Neukölln	06.04.2008
200 m Freistil	1:59,26	Britta Steffen (83)	SG Neukölln	27.03.2004
400 m Freistil	4:14,89	Leonie Kullmann (99)	SG Neukölln	13.03.2016
800 m Freistil	8:39,99	Nicole Hetzer (79)	SV Wacker Burghausen	31.03.2006
1500 m Freistil	16:34,41	Franziska Hentke (89)	SC Magdeburg	31.03.2017
200 m Lagen	2:16,68	Nicole Hetzer (79)	SV Wacker Burghausen	02.04.2006
400 m Lagen	4:44,93	Nicole Hetzer (79)	SV Wacker Burghausen	01.04.2006

## Männer

50 m Schmetterling	0:24,32	Stefano Razeto (86)	ST Erzgebirge	17.03.2024
100 m Schmetterling	0:53,62	Benjamin Starke (86)	SG Neukölln	06.04.2008
200 m Schmetterling	2:01,43	Alexander Kunert (96)	SV Gelnhausen	13.03.2016
50 m Rücken	0:25,71	Steve Theloke (78)	Schwimmteam Chemnitz	09.04.2005
100 m Rücken	0:56,24	Oliver Wenzel (81)	SG Neukölln	05.04.2008
200 m Rücken	2:02,14	Ernest Fahrland (81)	Schwimmclub Berlin	01.04.2006
50 m Brust	0:28,73	Timo Lorenz (82)	Schwimmclub Berlin	27.03.2004
100 m Brust	1:03,25	Timo Lorenz (82)	Schwimmclub Berlin	28.03.2004
200 m Brust	2:17,93	Robert Bigelmann (92)	SC Poseidon Berlin	16.03.2013
50 m Freistil	0:22,67	Stefano Razeto (86)	ST Erzgebirge	17.03.2024
100 m Freistil	0:49,97	Torsten Spanneberg (75)	SG Neukölln	27.03.2004
200 m Freistil	1:49,14	Benjamin Starke (86)	SG Neukölln	05.04.2008
400 m Freistil	3:54,27	Robin Backhaus (89)	SG Neukölln	29.03.2009
800 m Freistil	8:04,60	Florian Wellbrock (97)	SC Magdeburg	31.03.2017
1500 m Freistil	15:54,15	René Heinz (90)	BSV Medizin Marzahn	27.03.2009
200 m Lagen	2:04,39	Jacob Carstensen (78)	West Swim Esbjerg (DK)	16.03.2003
400 m Lagen	4:21,72	Jacob Carstensen (78)	West Swim Esbjerg (DK)	15.03.2003

## Richtzeiten:

### weiblich

Strecke Jg.	16 Jg.	15 Jg.	14 Jg.	13 Jg.	11/12 Jg.	09/10 Jg.	08 u. älter
50 m F	0:48,00	0:44,00	0:38,00	0:36,00	0:35,00	0:33,00	0:32,00
100 m F	X	1:45,00	1:26,00	1:20,00	1:17,00	1:12,00	1:09,00
200 m F	X	3:38,00	3:05,00	2:53,00	2:46,00	2:35,00	2:31,00
400 m F	X	X	6:23,00	6:03,00	5:48,00	5:26,00	5:20,00
800 m F	X	X	13:40,00	12:30,00	12:03,00	11:08,00	10:45,00
50 m B	1:00,00	0:56,00	0:49,00	0:46,00	0:44,00	0:42,00	0:40,00
100 m B	X	X	1:48,00	1:42,00	1:36,00	1:30,00	1:28,00
200 m B	X	X	3:51,00	3:38,00	3:25,00	3:15,00	3:10,00
50 m R	0:54,00	0:50,00	0:45,00	0:41,00	0:40,00	0:38,00	0:36,00
100 m R	X	X	1:36,00	1:30,00	1:25,00	1:20,00	1:18,00
200 m R	X	X	3:26,00	3:13,00	3:03,00	2:53,00	2:49,00
50 m S	0:54,00	0:50,00	0:42,00	0:39,00	0:37,00	0:36,00	0:34,00
100 m S	X	X	1:36,00	1:29,00	1:24,00	1:17,00	1:16,00
200 m S	X	X	3:52,00	3:19,00	3:05,00	2:52,00	2:48,00
200 m L	X	3:50,00	3:29,00	3:15,00	3:05,00	2:55,00	2:50,00
400 m L	X	X	7:15,00	6:58,00	6:34,00	6:11,00	6:05,00

### männlich

Strecke Jg.	16 Jg.	15 Jg.	14 Jg.	13 Jg.	11/12 Jg.	09/10 Jg.	08 u. älter
50 m F	0:48,00	0:44,00	0:38,00	0:36,00	0:35,00	0:32,00	0:30,00
100 m F	X	X	1:26,00	1:18,00	1:12,00	1:07,00	1:05,00
200 m F	X	X	3:05,00	2:53,00	2:41,00	2:27,00	2:22,00
400 m F	X	X	6:23,00	6:03,00	5:34,00	5:13,00	5:00,00
800 m F	X	X	13:40,00	12:34,00	11:55,00	10:51,00	10:15,00
50 m B	1:00,00	0:56,00	0:49,00	0:45,00	0:42,00	0:39,00	0:37,00
100 m B	X	X	1:48,00	1:41,00	1:32,00	1:24,00	1:22,00
200 m B	X	X	3:51,00	3:37,00	3:19,00	3:02,00	2:59,00
50 m R	0:54,00	0:50,00	0:45,00	0:40,00	0:38,00	0:35,00	0:34,00
100 m R	X	X	1:36,00	1:29,00	1:23,00	1:15,00	1:13,00
200 m R	X	X	3:26,00	3:12,00	2:59,00	2:44,00	2:39,00
50 m S	0:54,00	0:50,00	0:42,00	0:38,00	0:36,00	0:33,00	0:31,00
100 m S	X	X	1:36,00	1:28,00	1:21,00	1:13,00	1:09,00
200 m S	X	X	3:52,00	3:17,00	3:01,00	2:42,00	2:37,00
200 m L	X	3:50,00	3:29,00	3:12,00	2:59,00	2:45,00	2:40,00
400 m L	X	X	7:15,00	6:50,00	6:24,00	5:52,00	5:30,00